

FERIENKIND DES TAGES



Max Kleinschmidt

Max saß zum ersten Mal in einem Kajak

Der neunjährige Max Kleinschmidt verbringt seine Freizeit am liebsten mit Klettern und Lesen. Beim Ferienpass im Fürstenaauer Freibad wird er das Fahren mit einem Kajak erlernen. In den Ferien freut er sich aber auf seinen zehnten Geburtstag und auf den Familienausflug nach Schloss Dankern.



HEUTE AUS FÜRSTENAU

Mit dem Kajak im Freibad gepaddelt

Ein- und Ausstieg gar nicht so einfach

Hallo, Ferienkinder!

Fast 40 Ferienkinder von Euch haben sich bei diesem schönen Wetter im Fürstenaauer Freibad eingefunden, um am Kajakspaß teilzunehmen. Dabei wolltet Ihr das Kajakfahren, das auf jeden Fall eine wackelige Angelegenheit ist, erlernen.

Bei den ersten warmen Sonnenstrahlen am Morgen habt Ihr am Beckenrand, wo Ihr den Start schon in voller Bademontur kaum erwarten konntet, der Einführung in die Thematik gelauscht.

Wichtig waren Alex Klöse, dem Vorsitzenden des Vereins für Natursport und Kunst Hase-Ems, zunächst einige Trockübungen im Umgang mit den Wasserkajaks. Dazu gehörte beispiels-

weise das richtige Ein- und Aussteigen. Aber auch das richtige Verhalten bei einem Notfall ist natürlich besonders wichtig.

Teamarbeit war gefragt: Zu zweit oder zu dritt solltet Ihr Euch mit dem Kajak vertraut machen. Wichtig war es, Euch an die klaren Anweisungen zu halten. So hatte bei den Zweiertams einer die Aufgabe, beim Einsteigen das Boot festzuhalten. Der andere, der eine Schwimmweste tragen musste, sollte das Paddel an sich nehmen.

Während das Paddel quer hinter dem Rücken liegen musste, sollte sich der Paddler gleichzeitig langsam vom Bootsrand aus in die Öffnung des Wasserkajaks schieben und hineinsetzen. Die Knie dabei nach außen gedrückt

und das Paddel mit beiden Händen umfassend, ließ Euch der Partner zu Wasser. Das Aussteigen funktioniert wie das Einsteigen, nur in umgekehrter Reihenfolge. Dazu musset Ihr im Kajak sitzen, das Paddel hinter den Rücken legen und Euch darauf setzen, um aus dem vom Partner festgehaltenen Boot aussteigen. Die Kunst beim Ein- und Aussteigen war es, nicht ins Wasser zu fallen. Aber bei den angenehmen Temperaturen wäre das auch nicht so schlimm gewesen.

Gemeinsam habt Ihr dann mit Eurem Partner das Kajak aus dem Wasser gezogen. Nach ersten Anfängen im kleinen und später im großen Schwimmbecken ging es zu einer Fortschrittsübung an den Startblöcken. Dabei habt Ihr ein Kajak nach dem anderen auf die Startblöcke gesetzt, wo Ihr dann eingestiegen seid. Als eine Art Vorstufe zu einer Wildwasserübung ging es von dort aus für Euch ins kühle Nass.

Aber auch den Ernstfall des Kenterns habt Ihr zur Sicherheit geübt. Bei höchster Konzentration mit immer gleichen Bewegungen und langsamen Paddelschlägen habt Ihr die Boote im Wasser gewendet. Ist ein Kajak dabei



Nicht ins Wasser fallen: Das Ein- und das Aussteigen in ein Kajak kann manchmal schon eine wackelige Angelegenheit sein. Fotos: Sandra Bruns



Nach einiger Zeit hatten die Kinder den Bogen raus.

TERMINE HEUTE

Quakenbrück St. Marien: 9 Uhr hl. Messe mit eucharistischem Segen. Schützenbund Neustadt: 15 Uhr Arbeitseinsatz am Schützenplatz. Quakenbrücker Tafel: 11 bis 12 Uhr Anträge stellen, 14 bis 17 Uhr Warenausgabe, Friedrichstraße. Beratungsstelle IDA: Infos/Beratung ☎ 054 31/968941, info@alzheimer-hilfe-forum.de.

Renslage Vereins- und Kulturzentrum: 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Vereins- und Kulturzentrum. Nortrup St. Aloysius: 18.45 Uhr Beichtgelegenheit, 19 Uhr hl. Messe mit eucharistischem Segen. Schützenbund Nortrup-Loxten: 15 Uhr Übungsschießen für Jugendliche.

Fürstenaau St. Georg: 15 bis 17 Uhr offene Kirche. Käferfreunde: 19.30 Uhr Mitgliedertreffen im Hotel Stratmann; Planung Käfertreffen in Fürstenaau; parallel Teilnahme am Deichbover-Klassik-Käfertreffen in Aurich. Schwagstorf Kolpingkapelle: 18.15 Uhr Abfahrt ab U-Raum zum Schützenfest nach Bramsche.

Hartlage-Lulle Schützenverein: 19 Uhr Dreitümpfen-Pflege mit Grillen. Neuenkirchen KLJB: 10 Uhr Aufbauhen für „Open Flair 2012“. Nähe BauXpert Seelmeyer. Merzen Kolping: 18 Uhr Radtour ab Kirchparkplatz.

Ankum St. Nikolaus: 15.15 Uhr hl. Messe im Niels-Stensen-Pflegezentrum. Druchhorn KLJB: 18 Uhr Aufbauhen für das Fußballturnier am Samstag, alte Druchhorner Schule. Alfhausen Feuerwehr: 19 Uhr Grillabend

FERIENPASS HEUTE

Quakenbrück Bauernhof mit Mühle: 14 bis 18 Uhr, Mehrgenerationenhaus. Nortrup Backen macht Spaß: 15.30 bis 18.30 Uhr, Kinder- und Jugendtreff AKW. Berge Rund um's Pferd: 14 bis 18 Uhr, Reithalle Berge.

Neuenkirchen Natur pur - in Wald und Flur: 16 bis 20 Uhr, Sportplatz, Steinfeld. Bersenbrück Snoezelen: 14 bis 16 Uhr, Werkstatt, Robert-Bosch-Straße 3-7. Alfhausen Spiel und Spaß auf dem Lokenberg: 16 Uhr, Schützenplatz am Lokenberg.

TERMINE MORGEN

Quakenbrück Schützenfest des Neustädter Schützenbundes: 18 Uhr Antritten aller Quakenbrücker Schützenvereine; 8.8., 13.15 Uhr Antritten aller Schützenvereine einschließlich aller Kinderthronen auf dem Friedrichsplatz. Botdorf Bottdorfer Klöncke: 19 Uhr, Waldfest und 5.8., 10.30 Uhr, Frühschoppen auf dem Grillplatz.

König, 16 Uhr (Männer) Herrichten des Festplatzes. Neuenkirchen St. Laurentius: Bücherei, 4. bis 19.8. geschlossen. KLJB: Ab 10 Uhr Aufbauhen für „Open Flair 2012“. Nähe BauXpert Seelmeyer, ab 22 Uhr Party „Open Flair“.

AUFFÜHRUNG AM 8. AUGUST

Fett-weg-Kabarett

Thekentratsch in Osnabrück

OSNABRÜCK. Zwei Frauen beim Tratschen zuzuhören ist in den meisten Fällen wenig erbaulich für Aufzustehende. Bei Heike Becker und Kerstin Saddeler-Sterp ist das anders. Sie kommen als Kabarett-Duo Thekentratsch nach Osnabrück und zeigen ihr Programm „Schönheit hat immer 2 Gesichter“. Das ist auch für Männer lustig.



Ihr lockeres Mundwerk zeichnet sie aus: Am kommenden Mittwoch gastiert das Duo Thekentratsch in Osnabrück. Foto: PR

Seit 2008 tratschen Heike Becker und Kerstin Saddeler-Sterp für Geld auf den Bühnen Deutschlands. Das lose Mundwerk der beiden Damen von Niederrhein ist dabei ihr Haupt-Verkaufsgut. So bekommen zum Beispiel die Zeitgenossen, die auf Schönheits-Operationen schwören, ihr Fett von den beiden Tratschanten weg: „Wenn Fett aus dem Po ins Gesicht spritzen lässt, bekommst du Ausspruch: Du hast den Arsch geküsst, eine ganz neue Bedeutung.“ Heike Becker und Kerstin Saddeler-Sterp schonen Zuerst sich selbst noch ihre Zuschauer. Wenn Becker ihre Kollegin Saddeler-Sterp fordert, sie solle sich doch mal im Stagediving versuchen, also von der Bühne ins Publikum springen, kommt die Antwort: „Wenn ich dabei jemanden verletze, dann habe ich 'ne Klage am Hals“.

Zwar bekommen auch die „Herrn im Haus“ ihr Fett weg, aber es sind auch schon einige Männer bei den Auftritten von Thekentratsch gesehen worden, die sich prächtig amüsiert haben. Die Ruhr Nachrichten haben erst im April dieses Jahres in Witten ein Publikum entdeckt, das sich vor Lachen nicht halten konnte und tobte.

Thekentratsch, Haus der Jugend/Innenhof, Osnabrück, Mi., 8. 8., 20 Uhr, Eintritt: 11 Euro. Tel. 0541/28956 oder Tel. 0541/323-4178.

TERMINE IN KÜRZE

Quakenbrück Artländer Senioren-Forum: 7.8., 9 Uhr, Frühstück in der Seniorenwohnanlage St. Anton-Stiftung, St. Annenstraße 16. Anmeldung heute 9 bis 12 Uhr: ☎ 054 31/90 0550. Sportfischereiverein: 11.8., 14 Uhr Weißfisch-/Raubfischangeln Hegefischen, Senioren und Damen, Karpenteich, 11.8., 19.30 Uhr Nachtangeln Aal und Raubfisch, Senioren, Ferriensee. Kaninchenzuchtverein 166: 11.8., 15 Uhr Vereinss Grillen bei Farn, von Felde in Gehrde; Anmeldung bis 9.8. ☎ 054 39/4 59

am Feuerwehrhaus. Kath. Kirchengemeinde: 8.30 Uhr hl. Messe, 16.30 Uhr Brautamt und Trauung. Eggermühlen Kath. Kirchengemeinde: 16.30 Uhr hl. Messe Trauung. Kettenkamp Kath. Kirchengemeinde: 8.15 Uhr hl. Messe mit Aussetzung.

Badbergen Landfrauen: 8.8., 6.15 Uhr am Marktplatz Badbergen, Fahrt ins Münsterland mit Betriebsbesichtigung bei Iglo, Frühstücksverpflegung mitbringen. Nortrup DRK: 7.8., 16 bis 20 Uhr Blutspendeaktion in der Mehrzweckhalle der Grundschule. Suttrup Schützenverein: 6. und 16.8 fällt das Übungsschießen der Damen aus. - 12.8., 13 Uhr Antritten beim Parkplatz Farwick zum Teilnahme am Festzug des Erntedankfestes.

am Schützenfest Hekeke, 14.45 Uhr mit Privat-Pkw ab Vereinslokal Schohaus, 15 Uhr Antritten beim Hof Lampe. Hekeke Schützenverein: 5.8., 13.30 Uhr Antritten. 6.8., 15 Uhr Antritten zum Abholen der neuen Majestäten. 7.8., 18 Uhr Aufräumen des Festplatzes. 12.8., 19 Uhr Preisverteilung, Schießhalle. Voltlage KLJB: 2.9., ab 13 Uhr Fahrradtour für alle Vereine, Verbände und Gruppen aus Voltlage. Anmeldung bis 10.8. bei Verena Kleingeder.

Hahlen Schützenverein: 5.8., Besuch des Schützenfestes in Menslage; 15 Uhr, Treffen an der Hasebrücke oder um 16 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Festplatz. Schwagstorf Heimativerein: 5.8. Teilnahme an der Sternwanderung Wiehengebirgsverband zur Mooshöhe in den Ankumer Bergen, 9.30 Uhr Abmarsch ab Heimathaus. Berge Schützenverein: 5.8. Teilnahme

Plaggenschale-Döllinghausen Schützenverein-Damen: 7.8., 19.30 Uhr Fahrradtour ab Schützenhalle. Bersenbrück Selbsthilfegruppe für Trauende Angehörige: 6.8., 15.30 bis 17 Uhr Treffen im Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Anmeldung bei Silvia Daniel-Bruns oder Beate Domschke ☎ 054 62/7 2040.

Ankum ASD: 6. und 27.8., 15 bis 16.45 Uhr Doppelkopfspielen im Kamminzimmer, Anmeldung bei Carolin Lukassen ☎ 054 62/7 2040. Kath. Jugend: 7.8., 19 bis 20 Uhr Wasserskifahren für Jugendliche ab 13 Jahren am Alfsee, 18.15 Uhr Treffpunkt Gaststätte Billenkamp. Rüsfort Schützenverein: 18.8., 13 Uhr Fahrradtour ab Schützenhaus, Anmeldung bei Stefan Gräber ☎ 054 33/62 28 oder Michael Landwehr ☎ 0151/57 1154 43.

FUNDHUND

Ankum Am Sitterweg wurde am 1. August ein weißer Spitz-Rüde aufgefunden; Auskunft: Tierhof, Telefon 054 33/14 89.

FUNDSACHE

Ankum Bei der Gemeinde, ☎ 054 62/74 713, sind eine Brille (blau-liche Fassung) und ein silberfarbenes Damenfahrad abgegeben worden.

Berenbrücker Kreisblatt

HERAUSGEBER: Verleger Hermann Estermann und Prof. Dr. h. c. Werner F. Eike GESCHAFTSFÜHRER: Laurence Mehl und Christoph Niemoeller CHEFREDAKTION: Ralf Geschwindschke (Chefredakteur), Dr. Berthold Hamelmann (stellvertretender Chefredakteur), Burkhard Ewert (Neuwerck-Lektur). LEITENDE REDAKTEUR: Dr. Christof Haverkamp (Ltg. Politik/Wirtschaft), Franz-Josef Zeders (Ltg. Lokales), Wilfried Hinrichs (Lokales), Dr. Stefan Lüddeemann (Ltg. Kultur/Service), Harald Reich für (Sport), Dr. Anne Overesch (Ltg. Online), Sven Lampe (Ltg. Sonderverhabe), Reporter: Fabian Lohse (Politik), Christian Schaudewert (Wirtschaft), Dirk Fisser (Niedersachsen), Büro: Birnbeck, Beate Tenfelde, Büro Hannover: Hans Brinkmann, Leserbriefred.: Dr. Berthold Hamelmann. VERANTWÖRTLICHER REDAKTEUR für die Samtgemeinden Arfand, Bersenbrück, Fürstenaau und Neuenkirchen im Altkreis Bersenbrück: Jürgen Ackmann, Postfach 1162, 49610 Quakenbrück; Mars 5, 49610 Quakenbrück, Telefon 054 31/94 06 11, Telefax 054 31/94 06 53, E-Mail: redaktion@bersenbruecker-kreisblatt.de VERLAG: Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Postfach 42 60, 49032 Osnabrück; Breiter Gang 16, Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück, Telefon 0541/310-0, Internet: www.noz.de/bersenbruecker-kreisblatt, E-Mail: redaktion@noz.de ANZEIGEN-WERBEVERKAUF: NOZ Medien Service GmbH & Co. KG, Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück, Postfach 2950, 49019 Osnabrück, Telefon 0541/310-0, Geschäftsführer: Sebastian Knoch (V.i.S.d.P.), Verantwortlicher für Anzeigen/Werbeverkauf: Sven Balzer, Wilfried Hinrichs ANZEIGENNAHME: Geschäftsstunden: Telefon 0541/310-0, Telefax 0541/310-790; E-Mail: auftragsservice@noz.de; Internet: www.noz.de; Geschäftszeiten: Telefon 0541/310-790; E-Mail: anzeigen@noz.de; Zusätzl. Preisliste Nr. 46 gültig TECHNISCHE HERSTELLUNG: Druckzentrum Osnabrück, Wilbre 49074 Osnabrück, Telefon 0541/310-0, Geschäftszeiten: BEZUGSPREIS: Monatlich 31,90 € inkl. Zustellung und Mehrwertsteuer (bei Postzustellung: 34,90 €). Der jeweilige Abonnementsbeitrag ist im Voraus zahlbar. Abbestellungen bis 4 Wochen zum Quartalsende nur schriftlich an den Verlag. Im Fall höherer Gewalt, bei Betriebsstörungen, Streik, Aussperrung oder sonstigen Störungen des Arbeitbetriebs besteht kein Anspruch auf Lieferung der Zeitung. Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen. Erfüllungsort und bei Vollkaufungen auch Gerichtsstand ist der Sitz des Verlages. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die in unseren Hauptgeschäftsstellen ausliegen. Angeschlossen der IVW.